

DESCUBRE
CUÁL ES TU
“IKIGAI”
EN LA VIDA

ANDREEA OLTEANU

2025



¿Cuál es mi “Ikigai” en la vida?

¿Qué significa tener un “Ikigai”?

Ikigai es un concepto japonés que puede traducirse como "la razón de ser" o "el **propósito de vida**". Es el punto de encuentro entre lo que te apasiona, lo que eres bueno haciendo, lo que el mundo necesita y lo que puedes ser recompensado por hacer. En otras palabras, es el **equilibrio** entre tus intereses personales, tus habilidades, las necesidades de la sociedad y las recompensas que puedes recibir por hacerlo. Según la filosofía japonesa, encontrar tu Ikigai es clave para una vida plena y satisfactoria.

El concepto de Ikigai se basa en la idea de que vivir con propósito y dedicación puede conducir a una vida más feliz, saludable y longeva. Cuando encuentras tu Ikigai, sientes que **lo que haces tiene significado, que estás alineado con tus valores, y que tu vida tiene un propósito.**

Para encontrar tu Ikigai, debes considerar cuatro aspectos fundamentales:

1. **Lo que amas:** Aquello que te entusiasma, lo que te da energía y te hace sentir realizado.
2. **Lo que el mundo necesita:** Lo que puedes aportar al mundo, las necesidades sociales o globales que sientes que puedes abordar.
3. **Lo que eres bueno haciendo:** Tus habilidades, talentos y capacidades que desarrollas con el tiempo.
4. **Lo que te pueden pagar por hacer:** Actividades por las que puedes recibir una compensación económica, que te permiten vivir de ello.

¿Cuál es mi “Ikigai” en la vida?

EN LO QUE TE PUEDEN PAGAR

LO QUE AMAS

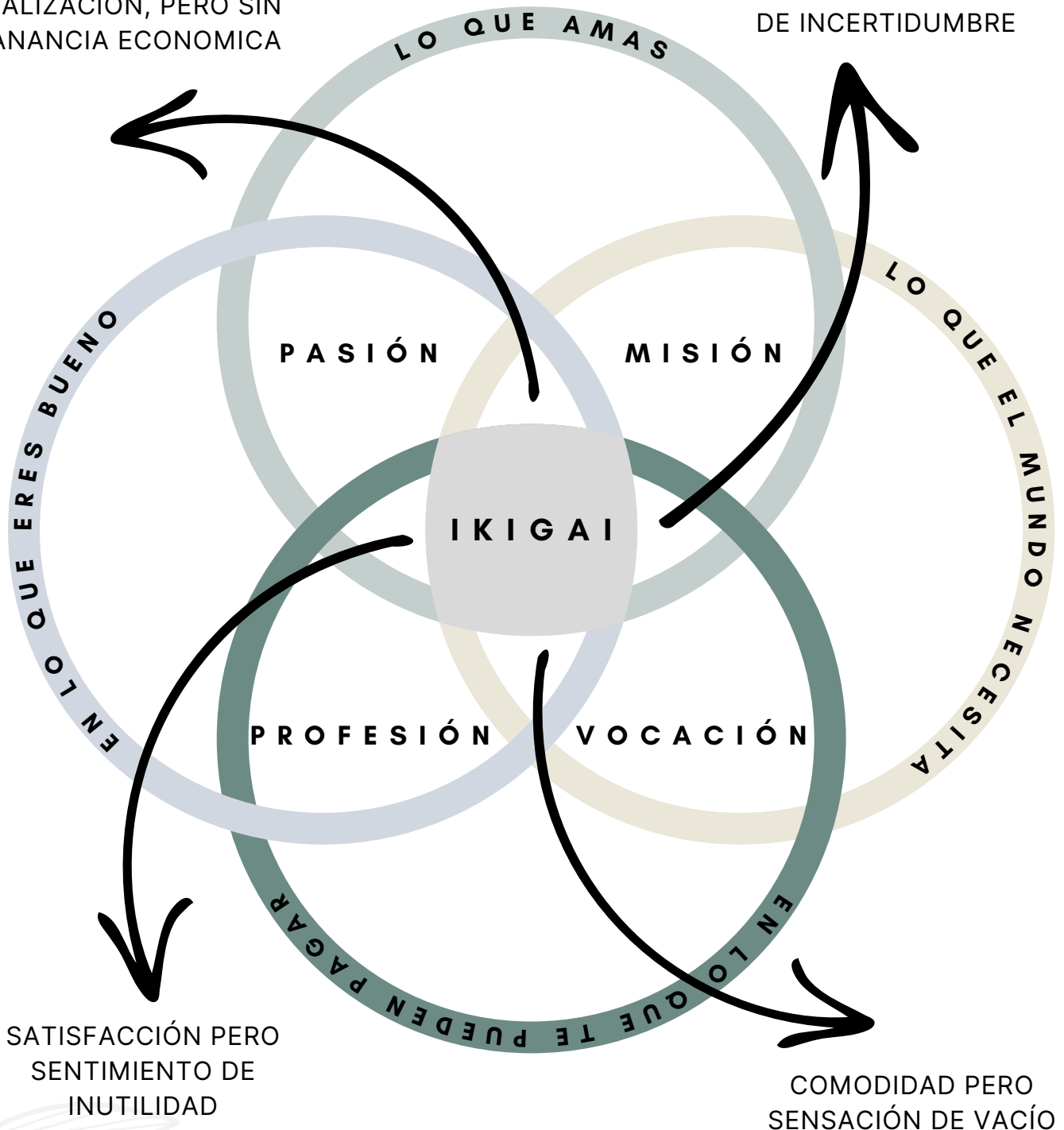
EN LO QUE ERES BUENO

LO QUE EL MUNDO NECESITA

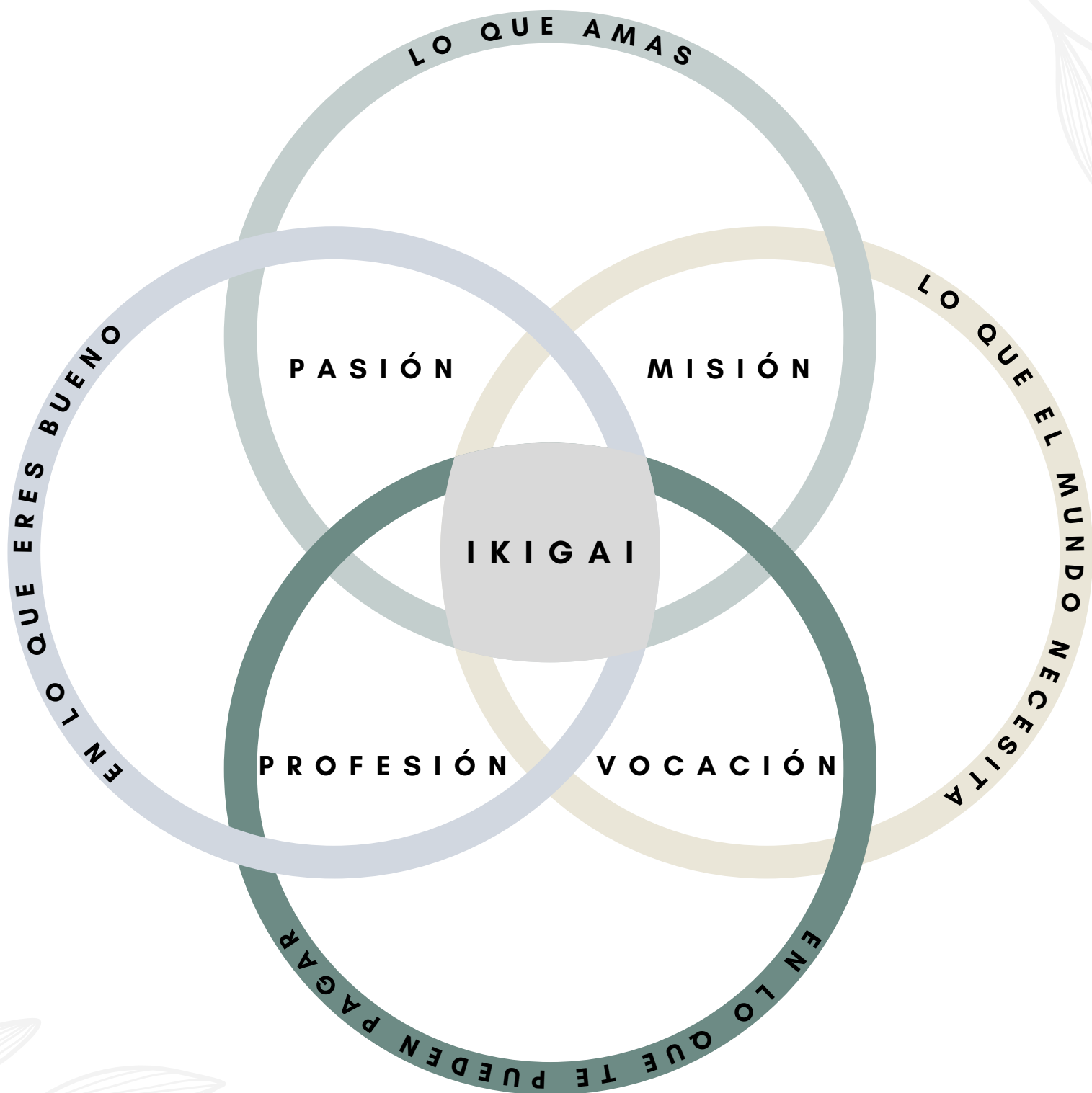
¿Cuál es mi “Ikigai” en la vida?

DISFRUTE Y SENTIDO DE
REALIZACIÓN, PERO SIN
GANANCIA ECONOMICA

ENTUSIASMO PERO SENSACIÓN
DE INCERTIDUMBRE



¿Cuál es mi “Ikigai” en la vida?



[illegible]